



CULTURA
SECRETARÍA DE CULTURA

Comunicado No. 286
Ciudad de México, a sábado 28 de marzo de 2020

“Contigo en la distancia” desde Alas y Raíces

- **Ofrecerá dosis de arte y cultura para niñas, niños y adolescentes con *Vitamina SÉ*, a través de la página contigoenladistancia.cultura.gob.mx**

Bajo el lema “Lo que sé me fortalece” y con el propósito de garantizar el derecho a la cultura de niñas, niños y adolescentes, la Secretaría de Cultura del Gobierno de México, a través del programa nacional Alas y Raíces, brindará alternativas de actividades culturales, mediante el proyecto *Vitamina SÉ*, cápsulas dirigidas a la población infantil y juvenil, como parte de la estrategia “Contigo en la Distancia”.

Se trata de una serie de cápsulas nuevas que se transmitirán a través de contigoenladistancia.cultura.gob.mx y en la programación de Canal 22, Capital 21 y Once Niñas y Niños del Instituto Politécnico Nacional; ante la Jornada Nacional de Sana Distancia.

En videos de entre 3 y 10 minutos de duración, las dosis de *Vitamina SÉ* ofrecerán contenidos que estimulen las habilidades y la creatividad en niñas, niños y adolescentes mediante el uso de materiales de fácil disponibilidad.

Así, en breves y sencillas “recetas”, quienes consuman las cápsulas de *Vitamina SÉ* encontrarán las dosis necesarias para estimular la creatividad e imaginación en el lugar donde se encuentren.



CULTURA
SECRETARÍA DE CULTURA

Escucharán breves y dinámicas historias con finales que serán elegidos por el propio público, cuentos de tradición y juegos de trabalenguas. Asimismo, hallarán instrucciones para desarrollar sus propios laboratorios creativos en los que podrán desde construir un teatrino de sombras, hasta aprender trucos de malabares.

También podrán fomentar actividades de estimulación a través de la música, el ritmo y el canto; hacer sus propios juguetes poéticos a partir de la lectoescritura, o descubrir arrullos para los más pequeños.

Se les invitará a construir sus propios instrumentos musicales con materiales reciclables, y tendrán pequeñas funciones con títeres y teatro de improvisación, e incluso podrán realizar un viaje de pesca a la playa desde su casa.

Además, habrá dosis de música para bailar y cantar, alternativas para construir una escenografía para montar sus propias obras, o la posibilidad de crear una exposición fotográfica muy original para compartir con la familia en la sala de su casa.

Con las cápsulas de arte y cultura *Vitamina SÉ*, la Secretaría de Cultura fomenta el aprovechamiento de la cultura digital en beneficio de las infancias y adolescencias, dando continuidad al ejercicio de sus derechos culturales, en toda circunstancia y para no dejar a nadie atrás.

Encuentra las cápsulas de *Vitamina SÉ* de Alas y Raíces en: www.alasyraices.gob.mx, y síguenos en Twitter @AlasyRaices, Facebook @alasyraicescultura e Instagram: @alasyraicescultura

Sigue las redes sociales de la Secretaría de Cultura en Twitter (@cultura_mx), Facebook (/SecretariaCulturaMX) e Instagram (@culturamx).

#ContigoEnLaDistancia



CULTURA
SECRETARÍA DE CULTURA

Sigue las redes sociales de la Secretaría de Cultura en Twitter (@cultura_mx), Facebook (/SecretariaCulturaMX) e Instagram (@culturamx).