



# Decálogo de Crianza Positiva

Este Decálogo es una herramienta para que me ayuden a mejorar mi autoestima, autonomía y manejo de emociones, descubre lo que opino, siento y aprendo mientras desarrollo vínculos con las personas que me rodean.

**¡Ayúdame a tener un crecimiento pleno y feliz!**



**Salud**  
Secretaría de Salud

**SNDIF**  
SISTEMA NACIONAL PARA  
EL DESARROLLO INTEGRAL  
DE LA FAMILIA



**COPSADII**  
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para  
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

# Decálogo de Crianza Positiva

1

Escúchame con  
cariño y respeto



**Salud**  
Secretaría de Salud

**SNDIF**  
SISTEMA NACIONAL PARA  
EL DESARROLLO INTEGRAL  
DE LA FAMILIA

 **COPSADII**  
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para  
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

# Decálogo de Crianza Positiva

2

Oriéntame con **claridad**  
y **paciencia**,  
aprendo de tu ejemplo



**Salud**  
Secretaría de Salud

**SNDIF**  
SISTEMA NACIONAL PARA  
EL DESARROLLO INTEGRAL  
DE LA FAMILIA

 **COPSADII**  
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para  
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

# Decálogo de Crianza Positiva

3

Reconoce mi  
esfuerzo y motívame



**Salud**  
Secretaría de Salud

**SNDIF**  
SISTEMA NACIONAL PARA  
EL DESARROLLO INTEGRAL  
DE LA FAMILIA

 **COPSADII**  
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para  
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

# Decálogo de Crianza Positiva

4

Mi **opinión** es valiosa,  
puedo **participar** y  
**decidir**



**Salud**  
Secretaría de Salud

**SNDIF**  
SISTEMA NACIONAL PARA  
EL DESARROLLO INTEGRAL  
DE LA FAMILIA

 **COPSADII**  
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para  
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

# Decálogo de Crianza Positiva

5

Protege mi **salud** y  
mis **emociones**



**Salud**  
Secretaría de Salud

**SNDIF**  
SISTEMA NACIONAL PARA  
EL DESARROLLO INTEGRAL  
DE LA FAMILIA

 **COPSADII**  
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para  
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

# Decálogo de Crianza Positiva

6

Juega conmigo y  
recuerda que  
necesito descansar



**Salud**  
Secretaría de Salud

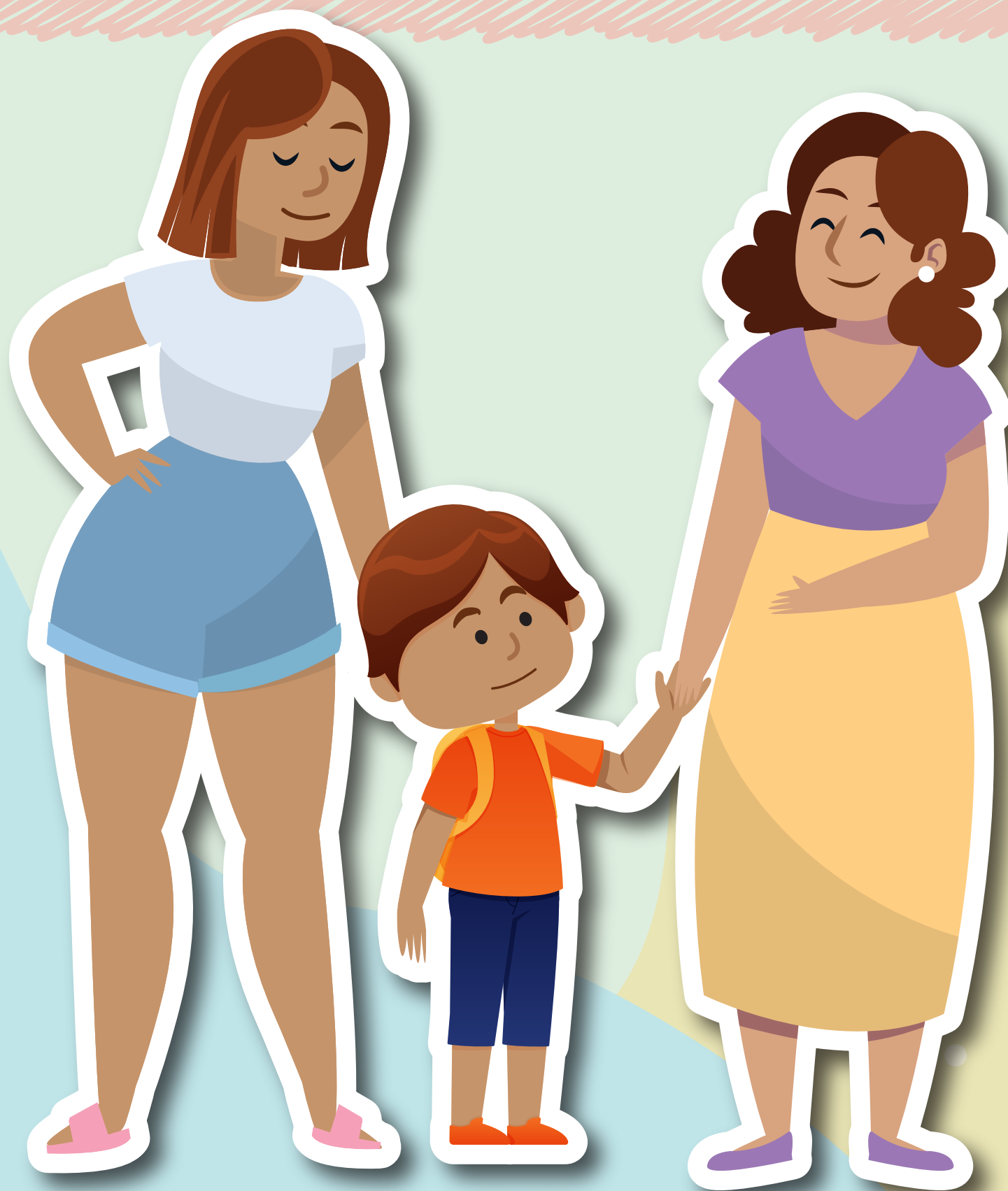
**SNDIF**  
SISTEMA NACIONAL PARA  
EL DESARROLLO INTEGRAL  
DE LA FAMILIA

 **COPSADII**  
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para  
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

# Decálogo de Crianza Positiva

7

Cuídame y respétame, si me **pegas y gritas** siento miedo



**Salud**  
Secretaría de Salud

**SNDIF**  
SISTEMA NACIONAL PARA  
EL DESARROLLO INTEGRAL  
DE LA FAMILIA



**COPSADII**  
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para  
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

# Decálogo de Crianza Positiva

8

Cuida que los espacios sean seguros para mí



**Salud**  
Secretaría de Salud

**SNDIF**  
SISTEMA NACIONAL PARA  
EL DESARROLLO INTEGRAL  
DE LA FAMILIA

 **COPSADII**  
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para  
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

# Decálogo de Crianza Positiva

9

Aprendo a mi propio ritmo, no me **compara**s



**Salud**  
Secretaría de Salud

**SNDIF**  
SISTEMA NACIONAL PARA  
EL DESARROLLO INTEGRAL  
DE LA FAMILIA



**COPSADII**  
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para  
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

# Decálogo de Crianza Positiva

10

**Cuídate y aprende,**  
para **cuidarme** mejor



**Salud**  
Secretaría de Salud

**SNDIF**  
SISTEMA NACIONAL PARA  
EL DESARROLLO INTEGRAL  
DE LA FAMILIA

 **COPSADII**  
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para  
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

# Decálogo de Crianza Positiva

Este Decálogo es una herramienta para que me ayuden a mejorar mi autoestima, autonomía y manejo de emociones, descubre lo que opino, siento y aprendo mientras desarrollo vínculos con las personas que me rodean.

**¡Ayúdame a tener un crecimiento pleno y feliz!**



**1** Escúchame con **cariño** y **respeto**.

**2** Oriéntame con **claridad** y **paciencia**, aprendo de tu ejemplo.

**3** Reconoce mi **esfuerzo** y **motívame**.

**4** Mi **opinión** es valiosa, puedo **participar** y **decidir**.

**5** Protege mi **salud** y mis **emociones**.

**6** **Juega conmigo** y recuerda que necesito descansar.

**7** Cuídame y respétame, si me **pegas** y gritas **siento miedo**.

**8** Cuida que los **espacios** sean **seguros** para mí.

**9** **Aprendo** a mi propio ritmo, no me **compara**s.

**10** **Cuídame** y aprende, para **cuidarme** mejor.

Encuentra más **información** y herramientas **escaneando** el **código QR**



**Salud**  
Secretaría de Salud

**SNDIF**  
SISTEMA NACIONAL PARA  
EL DESARROLLO INTEGRAL  
DE LA FAMILIA

 **COPSADII**  
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para  
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

# Decálogo de Crianza Positiva

Este Decálogo promueve prácticas de crianza positiva para establecer relaciones de respeto, amor y empatía hacia las niñas y los niños.

*¡Conócelo y practícalo!*



**Salud**  
Secretaría de Salud

**SNDIF**  
SISTEMA NACIONAL PARA  
EL DESARROLLO INTEGRAL  
DE LA FAMILIA

 **COPSADII**  
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para  
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

# Decálogo de Crianza Positiva

1

Establece **comunicación** abierta, respetuosa; practica la **escucha** atenta y brinda el apoyo necesario



**Salud**  
Secretaría de Salud

**SNDIF**  
SISTEMA NACIONAL PARA  
EL DESARROLLO INTEGRAL  
DE LA FAMILIA

 **COPSADII**  
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para  
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

# Decálogo de Crianza Positiva

2

Establece **límites claros y acordes** a la **edad**, con las reglas definidas y explícitas, dando continuidad con firmeza y congruencia



**Salud**  
Secretaría de Salud

**SNDIF**  
SISTEMA NACIONAL PARA  
EL DESARROLLO INTEGRAL  
DE LA FAMILIA

 **COPSADII**  
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para  
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

# Decálogo de Crianza Positiva

3

Reconoce **aciertos** y **logros**,  
manteniendo una buena motivación



**Salud**  
Secretaría de Salud

**SNDIF**  
SISTEMA NACIONAL PARA  
EL DESARROLLO INTEGRAL  
DE LA FAMILIA

 **COPSADII**  
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para  
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

# Decálogo de Crianza Positiva

4

Apoya la toma de **decisiones** adecuadas a su edad, impulsa su **participación** y la **expresión** libre de sus ideas



**Salud**  
Secretaría de Salud

**SNDIF**  
SISTEMA NACIONAL PARA  
EL DESARROLLO INTEGRAL  
DE LA FAMILIA

 **COPSADII**  
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para  
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

# Decálogo de Crianza Positiva

5

Cuida su salud **física, mental y emocional**



**Salud**  
Secretaría de Salud

**SNDIF**  
SISTEMA NACIONAL PARA  
EL DESARROLLO INTEGRAL  
DE LA FAMILIA

 **COPSADII**  
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para  
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

# Decálogo de Crianza Positiva

6

Comparte momentos de **juego**,  
tiempos de **descanso** y  
**esparcimiento**, para fortalecer  
sus vínculos afectivos



**Salud**  
Secretaría de Salud

**SNDIF**  
SISTEMA NACIONAL PARA  
EL DESARROLLO INTEGRAL  
DE LA FAMILIA

 **COPSADII**  
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para  
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

# Decálogo de Crianza Positiva

7

Promueve una convivencia **libre** de **violencia** y **maltrato**, evitando el castigo físico o psicológico



**Salud**  
Secretaría de Salud

**SNDIF**  
SISTEMA NACIONAL PARA  
EL DESARROLLO INTEGRAL  
DE LA FAMILIA

 **COPSADII**  
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para  
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

# Decálogo de Crianza Positiva

8

**Construye ambientes seguros, igualitarios e inclusivos, y minimiza el riesgo de accidentes**



**Salud**  
Secretaría de Salud

**SNDIF**  
SISTEMA NACIONAL PARA  
EL DESARROLLO INTEGRAL  
DE LA FAMILIA

 **COPSADII**  
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para  
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

# Decálogo de Crianza Positiva

9

Respetar sus tiempos para **crear**, responder, explicar, o aprender **diferentes habilidades**, evita forzar el aprendizaje



**Salud**  
Secretaría de Salud

**SNDIF**  
SISTEMA NACIONAL PARA  
EL DESARROLLO INTEGRAL  
DE LA FAMILIA

 **COPSADII**  
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para  
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

# Decálogo de Crianza Positiva

10

Fortalece tus **habilidades** de **crianza**, y fomenta tu autocuidado, usa las redes de apoyo



**Salud**  
Secretaría de Salud

**SNDIF**  
SISTEMA NACIONAL PARA  
EL DESARROLLO INTEGRAL  
DE LA FAMILIA

 **COPSADII**  
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para  
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

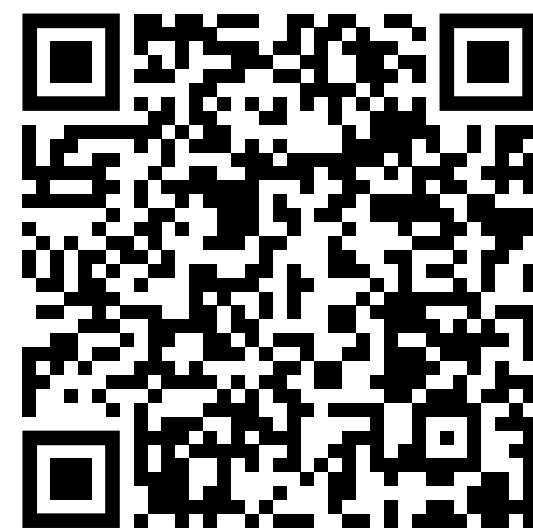
# Decálogo de Crianza Positiva

Este decálogo promueve prácticas de crianza positiva para establecer relaciones de respeto, amor y empatía hacia las niñas y los niños.

*¡Conócelo y practícalo!*

- 1 Establece **comunicación** abierta, respetuosa; practica la **escucha** atenta y brinda el apoyo necesario.
- 2 Establece **límites claros y acordes a la edad**, con las reglas definidas y explícitas, dando continuidad con firmeza y congruencia.
- 3 Reconoce **aciertos y logros**, manteniendo una buena motivación.
- 4 Apoya la toma de **decisiones** adecuadas a su edad, impulsa su **participación** y la **expresión** libre de sus ideas.
- 5 Cuida su salud **física, mental y emocional**.
- 6 Comparte momentos de **juego**, tiempos de **descanso** y **esparcimiento**, para fortalecer sus vínculos afectivos.
- 7 Promueve una convivencia **libre** de **violencia** y **maltrato**, evitando el castigo físico o psicológico.
- 8 Construye **ambientes seguros, igualitarios e inclusivos**, y minimiza el riesgo de accidentes.
- 9 Respeta sus tiempos para **crear**, responder, explicar, o aprender **diferentes habilidades**, evita forzar el aprendizaje.
- 10 Fortalece tus **habilidades de crianza**, y fomenta tu autocuidado, usa las redes de apoyo.

Encuentra más **información** y herramientas **escaneando** el **código QR**



**Salud**  
Secretaría de Salud

**SNDIF**  
SISTEMA NACIONAL PARA  
EL DESARROLLO INTEGRAL  
DE LA FAMILIA

 **COPSADII**  
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para  
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil